

ما امیدواریم تمام بیماران، پیوند کبد را به خوبی پشت سر بگذارند ولی گاهی ممکن است عوارضی به دنبال پیوند کبد رخ دهد که با مراقبت و دقت لازم می توان عوارض را تشخیص و به موقع درمان کرد.

## علائمی که باید سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید

- ۱- تب همراه با لرز یا بدون لرز (بالای ۳۷/۵)
- ۲- خستگی و ضعف غیر معمول
- ۳- تنگی نفس
- ۴- گلو درد، سرفه مداوم و خلط سینه
- ۵- افزایش وزن ناگهانی
- ۶- تب خال اطراف دهان و بینی
- ۷- درد و سوزش موقع ادرار کردن
- ۸- قرمزی و تورم در هر قسمت از پوست
- ۹- علائم سرما خوردگی
- ۱۰- تهوع ، استفراغ و اسهال

## مراقبت های پس از پیوند

- ۱- دندان های کودک خود را مرتب مسواک بزنید
- ۲- از تماس با کسانی که آبله مرغان ، سرخک ، تب خال ، اسهال و یا سرما خوردگی دارند پرهیزید.
- ۳- از حضور در مناطق شلوغ و هوای آلوده پرهیزید.
- ۴- تا ۶ ماه پس از پیوند از تماس با گل و گیاه طبیعی پرهیزید.
- ۵- برای پیشگیری از خطر عفونت از تماس با حیوان خانگی خوداری کنید.
- ۶- پس از ترخیص با وجود بخیه محل عمل را روزانه استحمام کنید
- ۷- در ۶ ماه اول از شنا کردن در استخر های عمومی خوداری کنید
- ۸- تا می توانید پیاده روی کنید از ۱۰ دقیقه در روز شروع کنید و کم کم زمان آن را افزایش دهید
- ۹- در ۳ ماه اول از بلند کردن اجسام سنگین ، ورزش های سنگین شکمی (دراز نشست) ورزش های پرتحرک (شنای طولانی، والیبال و دویدن و دوچرخه سواری خوداری کنید.

۱۰- هرگز داروی خارج از داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خود مصرف نکنید.

۱۱- استامینوفن به عنوان مسکن مصرف شود و آسپیرین ، پروفن ، دیکلوفناک ، ایندومتاسین مصرف نشود.

## تغذیه

- ۱- تغذیه در بهبود فرزند شما نقش اساسی دارد
- ۲- دستهای خود را قبل و بعد از غذا خوردن بشوئید.
- ۳- غذای کم نمک و کم چرب مصرف کنید
- ۴- از آب تصفیه شده استفاده کنید
- ۵- از مصرف غذا های خام و نیم پز خوداری کنید
- ۶- شیر و لبنیات پاستوریزه مصرف کنید.
- ۷- گریپ فروت ، نارنج و انار با داروهای پس از پیوند سازگاری ندارد آنها را به هیچ عنوان مصرف نکنید.
- ۸- در چند هفته پس از پیوند غذای پرپروتئین و پر کالری مصرف نکنید. (گوشت، ماهی، مرغ)



## مواد غذایی مجاز و توصیه شده

گوشت بره یا گوساله با پخت کامل، مرغ و ماهی،  
بوقلمون، لبنیات کم چرب و پاستوریزه ۲-۳ روز در  
هفته تخم مرغ، سفیده تخم مرغ پخته شده، میوه های  
پخته و کنسرو شده، نان سبوس دار، موز، کیوی،  
خرما، سیب زمینی، چغندر، اسفناج، کدو حلوایی،  
حبوبات، پرتقال و قارچ



## مواد غذایی غیر مجاز

سبزیجات و میوه جات خام، مغزهای خام، (پسته  
، گردو، بادام) آبمیوه های غیر پاستوریزه، توت، توت  
فرنگی، انگور تازه، تخم مرغ خام یا عسلی  
گوشت خام یا نیمه پخته، لبنیات غیر پاستوریزه،  
داروهای گیاهی، غذاهای کپک زده، ماست  
پروبیوتیک، پنیر خانگی، میوه خشک، میوه با پوست  
و سوسیس و کالباس

دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز طبی کودکان  
قطب علمی  
CHMC/N/B/۱۴۷/RW-۲



در صورت بروز مشکل با تلفن ۰۲۱۴۷۲۰۲۴

## تماس بگیرید

تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام  
خمینی(ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار

مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

مراقبت های لازم پس از

**\* پیوند کبد \***